



LANTICA ISOLA  
GOURMET RESTAURANT

*Light* LUNCH

PER *Iniziare*  
To Start

Caprese con mozzarella di bufala campana DOP e basilico  
*Caprese salad with buffalo mozzarella from Campania PDO*

Allergeni - *Allergens*: 7  **Vegetarian**

Mazzetto di verdure grigliate con tofu scottato e soia  
*Selection of grilled vegetables and seared tofu and soy*

Allergeni - *Allergens*: 6  **Vegan**

Insalata Nizzarda: patata rossa, tonno in olio artigianale, uova,  
olive nere e pomodorino datterino

*Nicoise salad: red potatoes, tuna in artisan oil, eggs, black olives and plum tomatoes*

Allergeni - *Allergens*: 3-4

Prosciutto crudo San Daniele riserva 18 mesi con melone sardo Cantalupo  
*San Daniele cured ham, seasoned for 18 months, served with Sardinian cantaloupe melon*

Caesar salad con pollo uovo e olio extravergine d'oliva  
*Caesar salad with chicken and extra virgin olive oil*

Allergeni - *Allergens*: 1-3-9-10

IVA 10% E COPERTO INCLUSI | *10% Vat and service included*

\*Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati | *\*Some products could be frozen*

# I Primi PIATTI

## *First Courses*

Tutta la pasta fresca è di nostra produzione  
*All the fresh and filled pasta is homemade*


Spaghettoni alle vongole veraci e bottarga  
*Spaghettoni with clams and bottarga*

Allergeni - *Allergens*: 1-4-14

Tagliolini con gambero rosso\* e pesto leggero di pistacchio  
*Tagliolini with red prawns\* and light pistachio pesto*

Allergeni - *Allergens*: 1-2-3-7-8

Pacchero con datterini gialli burrata e gocce di basilico  
*Pacchero with yellow cherry tomatoes burrata cheese and basil*

Allergeni - *Allergens*: 1-3-7  **Vegetarian**

Spaghettoni aglio olio peperoncino e pane profumato  
*Spaghettoni with garlic oil chili pepper and fragrant bread*

Allergeni - *Allergens*: 1  **Vegan**

Lasagna al ragù sardo  
*Lasagna with sardinian ragù*

Allergeni - *Allergens*: 1-3-9

Zuppa del giorno  
*Soup of the day*

IVA 10% E COPERTO INCLUSI | *10% Vat and service included*

\*Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati | *\*Some products could be frozen*

# I *Secondi* PIATTI

## *Second Courses*

Cubo di salmone con avocado chips di polenta e lime

*Salmon cube with polenta avocado chips and lime*

Allergeni -*Allergens*: 1-4-7

Moscardini\* affogati alla "luciana" con crostini all'aglio aromatizzati

*Poached baby octopus\* "luciana style" with flavored garlic croutons*

Allergeni -*Allergens*: 1-14

Tataki di tonno ai semi di sesamo con verdure scottate alla soia

*Tuna tataki with sesame seeds and soy-seared vegetables*

Allergeni -*Allergens*: 4-6-8

Fritturina di calamaro\*, gambero\* e zucchine

*Selection of fried calamari\*, prawns\* and zucchini*

Allergeni -*Allergens*: 1-2-4-7

Pescato del giorno: cottura al sale, al forno o alla griglia secondo preferenza

*Catch of the Day: cooked in salt, baked or grilled as preferred*

Allergeni -*Allergens*: 4

Costoletta di vitello alla milanese in burro chiarificato con patatine a pasta gialla fritte

*Breaded veal cutlet cooked in clarified butter served with French fries*

Allergeni -*Allergens*: 1-3-7

IVA 10% E COPERTO INCLUSI | *10% Vat and service included*

\*Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati | *\*Some products could be frozen*

# LO Spuntino

## *Just a Snack*


Toast con prosciutto cotto artigianale, fiordilatte e patatine a pasta gialla fritte  
*Toasted sandwich with artisan cooked ham, Fior di latte mozzarella and French fries*

Allergeni - *Allergens*: 1-7

Club sandwich con patatine a pasta gialla fritte  
*Club sandwich with French fries*

Allergeni - *Allergens*: 1-3-7-10

Pinsa romana con pomodoro mozzarella e rucola  
*Pinsa romana with tomato, mozzarella and rocket*

Allergeni - *Allergens*: 1-7  **Vegetarian**

# Frutta & Dessert

## *Fruit & Dessert*

Trilogy : gianduia, cioccolato bianco e fondente e coulis di lampone  
*Trilogy: gianduia, white and dark chocolate and raspberry coulis*

Allergeni - *Allergens*: 1-3-7

Parfait di agrumi  
*Citrus fruit parfait*

Allergeni - *Allergens*: 7

Tagliata di frutta fresca di stagione  
*Fresh fruit salad*

Selezione di gelati e sorbetti di nostra produzione  
*Selection of homemade ice creams and sorbets*

Allergeni - *Allergens*: 3-5-7-8

IVA 10% E COPERTO INCLUSI | *10% Vat and service included*

\*Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati | *\*Some products could be frozen*

# Caffetteria

## Hot drinks

Espresso

Caffè Decaffeinato - *Decaffeinated Coffee*

Espresso doppio - *Double espresso*

Espresso con panna - *Espresso with whipped cream*

Caffè latte / Latte macchiato - *Milk and coffee*

Cappuccino

Caffè americano - *American coffee*

Caffè Shakerato - *Shaken Coffee*

Caffè d' orzo - *Barley coffee*

Ginseng

Tè & infusi - *Tea & Infusions*

Cioccolata calda - *Hot Chocolate*

Pasticcini da Tè - *Tea Pastries*

# Acqua & Bibite

## Waters & Soft drinks

Smeraldina Naturale o Frizzante - *Still or sparkling water* | 75 cl

Panna Naturale - *Still*

Ferrarelle - *Sparkling*

Bibite analcoliche - *Soft drinks*

Succhi di frutta - *Fruit juice*

# Birre

## Beers

- Friska Sardegna, Bière blanche, 5% vol. | 37,5 cl
- Sella del Diavolo Sardegna, Bière de Garde 6,5% vol. | 37,5 cl
- Ichnusa non filtrata - *Sardegna, lager unfiltered beer, 5% vol.* | 33 cl
- Ichnusa - *Sardegna, lager 4,7% vol.* | 33 cl
- Heineken - *Amsterdam, lager, 5.0% vol.* | 33 cl
- Heineken analcolica - *Amsterdam, lager, alcohol 0% vol.* | 33 cl
- Corona - *Messico Lager 4,5% vol.* | 35,5 cl

# Bollicine

## Sparkling Wines

- DOM PERIGNON - Chardonnay, Pinot Nero, AOC | BOTTIGLIA - *Bottle*
- RUIINART - BLANC DE BLANCS - Chardonnay 100%, AOC | BOTTIGLIA - *Bottle*
- RUIINART - BRUT ROSÈ - Pinot Nero 55%, Chardonnay 45%, AOC | BOTTIGLIA - *Bottle*
- FERGHETTINA - MILLEDI - Chardonnay Brut 100%, DOCG, Franciacorta  
Calice - Glass | BOTTIGLIA - *Bottle*
- FERGHETTINA - ROSÈ - Pinot Nero Brut 100%, DOCG, Franciacorta  
Calice - Glass | BOTTIGLIA - *Bottle*
- FERRARI - PERLÈ - Chardonnay 100%,  
Calice - Glass | BOTTIGLIA - *Bottle*
- BOTTEGA - Prosecco DOC Spumante Brut  
Calice - Glass | BOTTIGLIA - *Bottle*
- BOTTEGA - Prosecco Superiore DOCG Spumante Extra Dry  
Calice - Glass | BOTTIGLIA - *Bottle*
- BOTTEGA - Pinot Nero Spumante Brut Rosé  
Calice - Glass | BOTTIGLIA - *Bottle*

IVA 10% E COPERTO INCLUSI | *10% Vat and service included*

## VINI *Bianchi*

### *Sparkling Wines*

SABBIE D'ORO - Vermentino di Gallura Superiore - Cantina del Bovale  
Calice - Glass | BOTTIGLIA - *Bottle*

SU'ARU - Marmilla bianco IGT - Su Entu  
Calice - Glass | BOTTIGLIA - *Bottle*

## VINI *Rossi*

### *Red Wines*

DIAVOLO CERVO - Carignano del Sulcis DOC - Mulleri  
Calice - Glass | BOTTIGLIA - *Bottle*

TERRA PINTADA - Bovale - Cantina del Bovale  
Calice - Glass | BOTTIGLIA - *Bottle*

## VINI *Rosè*

### *Rosè Wines*

NINA ROSÈ - Isola dei Nuraghi Bovale IGT - Su Entu  
Calice - Glass | BOTTIGLIA - *Bottle*



Gentile Ospite,  
per la sua opportuna consapevolezza, circa la presenza di ingredienti  
potenzialmente causa di allergie e intolleranze alimentari  
nei piatti preparati dalla nostra cucina, di seguito troverà l'elenco  
delle 14 categorie di allergeni catalogate secondo il regolamento UE n° 1169/2011  
in vigore dal 25 Ottobre 2014. Per Sua comodità, nel menu troverà riportati,  
accanto alla descrizione di ogni piatto, i numeri di riferimento alla legenda

*Dear Guest,*

*for your awareness we wish to inform you about the ingredients  
that may cause allergies and intolerances and that may be contained  
in the recipes of our menu.*

*Please find below the list of the 14 categories of allergens  
dened by the regulation UE No° 1169/2011 eective from October 25th 2014.*

*In the following menu the key numbers next to each course indicate  
the presence of the matching allergen categories*

#### INDICAZIONE ALLERGENI – LEGENDA

#### ALLERGENIC INDICATION - Key numbers indication (legend)

- |   |   |
|---|---|
|  1<br>Cereali contenenti <b>GLUTINE</b><br><i>Grains containing GLUTEN</i>   |  8<br>Frutta a guscio: <b>MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI</b><br><b>NUTS</b>  |
|  2<br><b>CROSTACEI</b> e prodotti a base di crostacei<br><i>CRUSTACEANS and products thereof</i>                               |  9<br><b>SEDANO</b> e prodotti a base di sedano<br><i>CELERY and products thereof</i>  |
|  3<br><b>UOVA</b> e prodotti a base di uova<br><i>EGGS and products thereof</i>  |  10<br><b>SENAPE</b> e prodotti a base di senape<br><i>MUSTARD and products thereof</i>  |
|  4<br><b>PESCE</b> e prodotti a base di pesce<br><i>FISH and products thereof</i>  |  11<br><b>SEMI DI SESAMO</b> e prodotti<br>a base di semi di sesamo<br><i>SESAME SEEDS and products thereof</i>  |
|  5<br><b>ARACHIDI</b> e prodotti a base di arachidi<br><i>PEANUTS and products thereof</i>                                     |  12<br><b>ANIDRIDE SOLFOROSA</b> e <b>SOLFITI</b><br>in concentrazioni superiori a 10mg/Kg o 10mg/l<br><b>SULPHUR DIOXIDE/SULPHITES</b><br><i>where added and at a level above 10mg/kg or 10mg/l</i> |
|  6<br><b>SOIA</b> e prodotti a base di soia<br><i>SOY and products thereof</i>   |  13<br><b>MOLLUSCHI</b> e prodotti a base di molluschi<br><i>MOLLUSCS and products thereof</i>   |
|  7<br><b>LATTE</b> e prodotti a base di latte<br>(Incluso lattosio)<br><i>MILK and products thereof</i><br>(including lactose) |  14<br><b>LUPINI</b> e prodottia base di lupini<br><i>LUPINS and products thereof</i>  |

