



www.grandhotelmaema.com

Grand Hotel Resort & Spa Ma&Ma

Località Nido d'Aquila - 07024 La Maddalena (OT)
Telefono: +39 0789 722 406 - Fax: +39 0789 720 226
info@grandhotelmaema.com

Come raggiungerci / How to reach us

Aeroporto: Olbia Costa Smeralda 45 km
Aeroporto: Alghero 150 km
Porto: Olbia Isola Bianca/ Golfo Aranci 45 km
Porto: Porto Torres 110 km





Arcipelago di La Maddalena

Spiagge incastonate tra i graniti e fragranze singolari. Costituito da 60 tra isole e isolotti disseminati tra Corsica e Sardegna, l'Arcipelago di La Maddalena, viene spesso assimilato agli scenari delle isole dei Tropici.

L'unicità del mare incontra l'eccellenza del confort a cinque stelle nell'eleganza del nuovo Grand Hotel Resort & Spa Ma&Ma .

Arcipelag of La Maddalena

Beaches embedded through granite and unmistakable fragrances. Represented by 60 among islands and rocky islets who are scattered between Corsica and Sardinia, the arcipelag of La Maddalena, have been compared to the Tropical Islands's scenarios.

The unique of the sea meets the excellence of the comfort of 5 stars in the elegance of the new Grand Hotel Resort & Spa Ma&Ma.





Grand Hotel Resort & SPpa Ma&Ma

Sorge a centocinquanta metri dal mare a Sud Ovest dell'Isola di La Maddalena: la Sardegna più intensa, intima ed esclusiva.

Incastonato in tre ettari di macchia mediterranea e rocce granitiche, il Grand Hotel Resort & Spa Ma&Ma è l'indirizzo più prestigioso per il vostro soggiorno nell'Arcipelago di La Maddalena

Grand Hotel Resort & Spa Ma&Ma

It rises at 150 feet from the sea in the South-West of the Island of La Maddalena: the most deep, inner and exclusive Sardinia.

Set in three hectares of Mediterranean vegetation, Grand Hotel Resort & Spa Ma&Ma overlooks the most famous scenery of Gallura region.





Tempio del benessere

La SPA con i suoi 800 m2 è un vero e proprio "tempio del benessere". Lo staff professionale si prenderà cura di voi nel piacere di un viaggio multisensoriale.

Dispone di piscina Magnapool ricca di Sali di Magnesio e Potassio, cascate cervicali, Bio Sauna finlandese, Bagno turco, docce con getto a cascata e a nebbia fredda dotate di cromoterapia e aromaterapia, palestra Technogym. Tra le esperienze da vivere la "Float Room" che basa la terapia sul metodo di galleggiamento in assenza di peso, ottenuto grazie alla composizione dell' acqua che contiene il 98% di Solfato di Magnesio.

Temple of wellness

The SPA with its 800 m2 is a truly "temple of wellness". The professional staff will take good care of you in a multisensory pleasant journey. The SPA offers a Magnapool full of Magnesium and Potassium salts, cervical cascade, a bio Finnish sauna, Turkish bath, the showers with a cascade and cold mist jet equipped with chromotherapy and aromatherapy, Technogym. Among the experiences to live the "Float Room" where the therapy is based on the method of the buoyancy in the absence of weight, obtained due to the composition of water that contains 98% of Magnesium Sulfate.







**TRATTAMENTO PERSONALIZZATO & SPA
PERSONALIZED TREATMENT & SPA**

“Ma&Ma Sardinia”

Trattamento con profumi e aromi di Sardegna al Mirto & Alloro per un massaggio levigante su tutto il corpo e un momento di assoluto relax anche per il viso con effetto immediatamente idratante.

“Ma&Ma Sardinia”

Treatment with scents of Sardinia flavored with Myrtle and Laurel for a smoothing full body massage is a moment of total relax also for your face with immediate moisturizing effect.

*Singolo/ Rituale di coppia - Single / Couple Ritual
Durata 90 minuti - Duration: 90 minutes*





TRATTAMENTI VISO / FACIAL TREATMENTS

Nature Skin

Un trattamento idratante e nutriente con pregiate materie prime vegetali, quali olio di Argan e oli essenziali per un magico momento di relax.

Moisturizing and nourishing treatment with fine vegetable ingredients such as Argan oil and essential oils for a magical moment of relaxation.

Durata 50 minuti - *Duration: 50 minutes*

Pure Essence

Trattamento viso purificante arricchito con propoli e oli essenziali di limone, idrata e opacizza il viso senza appesantire la pelle, contrasta fenomeni di lucidità ed eruzioni cutanee.

Purifying facial treatment enriched with Propolis and Lemon essential oil moisturizes and opaque face without making heavy the skin, counteracts phenomena of lucidity and rashes

Durata 50 minuti - *Duration: 50 minutes*





Natural Lifting Anti-Age

Un esclusivo trattamento rassodante, elasticizzante con azione ridensificante e anti-age con estratti di Burro di Karitè e Rosa canina.

An exclusive firming and elasticising treatment with densifying and anti-aging action with Shea Butter and Rosehip extracts.

Durata 50 minuti - Duration: 50 minutes

Sensitive Skin

Un trattamento per lenire, idratare e donare una sensazione di comfort estremo a pelli irritate e arrossate dal sole, con piacevoli profumazioni di vaniglia e arancio dolce.

Treatment for irritated and sunburned skin that helps to soothe and moisturize, provides a feeling of extreme comfort with pleasant scents

Durata 50 minuti - Duration: 50 minutes





TRATTAMENTI CORPO / BODY TREATMENTS

Nature Mud

Una perfetta combinazione per ridurre e stimolare la microcircolazione cutanea, grazie alla presenza di olii essenziali super-drenanti.

A perfect combination to reduce and stimulate skin microcirculation thanks to the presence of essential super-draining oils.

Durata 50 minuti - Duration: 50 minutes

Salt&Tone

Trattamento tonificante per una pelle immediatamente più liscia e compatta, contiene Sali Marini, Rosmarino & Salvia. Con azione stimolante e rassodante dona una sensazione di piacevole leggerezza alle gambe.

Toning up treatment for immediately smoother and firmer skin that contains Sea Salts, Rosemary & Sage. With stimulating and firming action that gives a feeling of pleasant lightness to the legs.

Durata 50 minuti - Duration: 50 minutes

Rice& Sugar

Trattamento levigante con Sali Marini, Rosa Canina, Zuccheri di Canna e Amido di Riso per un effetto seta ad azione nutriente, idratante ed elasticizzante.

Smoothing treatment with Sea Salts, Rosehip, Cane Sugar and Rice Starch for a silky skin with nourishing, moisturizing and elasticising action.

Durata 50 minuti - Duration: 50 minutes





MASSAGGI / MASSAGE

Hot Stone Massage

Rituale unico ed emozionante che induce un profondo riequilibrio di corpo e mente.

L' utilizzo delle pietre laviche calde favorisce un effetto distensivo e rilassante.

Unique and emotional ritual that induces a deep balance of body and mind. The use of hot lava stones gives a soothing and relaxing effect.

Durata 60 minuti - Duration: 60 minutes

Tibetan Sound Massage

Rituale accompagnato da dolci suoni e vibrazioni delle Campane Tibetane, favorisce l'incremento della vitalità, allontana le tensioni psicofisiche.

Ritual accompanied by the sweet sounds and vibrations of Tibetan Bells to increase vitality and to remove both physical and mental stress.

Durata 60 minuti - Duration: 60 minutes

Massage Dream & SPA

Massaggio rilassante Viso & Corpo abbinato a dolci essenze, viene eseguito su uno splendido lettino con materasso ad acqua riscaldato con bellissimi effetti cromo terapeutici.

Relaxing Massage for Face and Body enriched with sweet essences performed on a beautiful bed with heated water mattress and with chromotherapy effects.

Durata 60 minuti - Duration: 60 minutes

Back and Neck Massage

Speciale manualità che consente di sciogliere le tensioni muscolari in particolare di spalle e collo distendendo in profondità la muscolatura.

Special manual technique that allows you to relax muscle tension especially in the shoulders and neck area with deep muscles stretching.

Durata 60 minuti - Duration: 60 minutes

Singolo/ Rituale di coppia - Single / Couple





Sports Massage

Il massaggio tono e relax degli sportivi.
Prima dello sport, ottimizza la risposta muscolare.
Dopo lo sport, allevia tensioni e contratture e permette un miglior recupero ai muscoli.

*Tone up and relaxing massage for athletes.
Before exercises it optimizes muscle response, after
-relieves tension and contractures and allows a better
muscles recovery.*

Durata 60 minuti - Duration: 60 minutes

Ma & Ma Massage

Rilassati e lasciati trasportare dalla nota olfattiva più coinvolgente... mirto & alloro, rosmarino & salvia o elicriso. Queste raffinate essenze agiscono su mente e corpo generando armonia emozionale.

*Relax and let yourself be carried away by the olfactory
note for you more involving... Myrtle & Laurel, Rosemary
& Sage or Helichrysum. These refined essences
influence your mind and body by generating emotional
harmony.*

Durata 60 minuti - Duration: 60 minutes
Singolo/ Rituale di coppia - Single / Couple

FLOAT ROOM

Il galleggiamento consente di raggiungere un profondo livello di rilassamento psicofisico. Serve solo una mente aperta e un corpo stanco.

*Floating allows you to reach a deep level of mental and
physical relaxation. You just need an open mind and
a tired body.*

Durata 60 minuti - Duration: 60 minutes





HAIRDRESSER

Shampoo e piega / *Shampoo Blow Dry*

Solo piega / *Blow Dry Only*

Taglio lungo / *Hair Cut*

Taglio corto / *Light Hair Cut*

CURE DI BELLEZZA / BEAUTY CARE

Cera / *Wax*

Cera gambe totale / *Total Legs Wax*

Cera parziale / *Partial Wax*

Cera bikini / *Bikini Wax*

Cera viso / *Face Little Areas Wax*

Cera totale / *Total Wax*

MANI E PIEDI / HANDS & FEET

Spa Manicure

Spa Pedicure

Cambio smalto / *Polish change*

SOLARIUM CORPO / BODY SOLARIUM

Doccia solare / *Solar shower*